

Informacje dla pacjenta po zabiegu ekstrakcji zęba

1. Przez 2 godziny proszę bezwzględnie : nie pić, nie jeść, nie palić;
2. W ciągu 24 h po zabiegu przykładaj z przerwami zimne suche okłady w miejscu zabiegu, nie nagrzewać tego miejsca, śpij na drugiej stronie;
3. Nie płukać ani nie stosować płukanki do ust przez przynajmniej 24 godziny, natomiast zęby ostrożnie szczotkować;
4. Jeśli ból będzie się nasilać jeszcze przez parę dni należy poinformować o tym lekarza;
5. Obrzęk po zabiegu chirurgicznym może wystąpić i jest to zjawisko normalne;
Inne dolegliwości: po niektórych zabiegach może wystąpić ograniczenie otwierania ust. Jest to zjawisko normalne i ustępuje po 5-10 dniach
6. W okolicy operowanej może pojawić się zasinienie. Jest to normalna reakcja u niektórych osób i nie powinno to być powodem niepokoju. Zasinienie znika samoistnie w ciągu 7-14 dni;
7. Jedzenie, picie i palenie: unikaj napojów alkoholowych i palenia do czasu ustabilizowania się procesu gojenia;
8. Nie spożywaj napojów przez słomkę;
9. Przez 7 dni unikaj wszelkiego nadmiernego wysiłku fizycznego oraz wizyt na basenie, w saunie lub solarium.
10. Nie dotykaj w żaden sposób miejsca zabiegu;
11. Stosuj zapisane leki wg. zaleceń, a do zakończenia przyjmowania leków unikaj picia alkoholu.
12. Pamiętaj, aby w razie konieczności kichać, kasłać, wydmuchiwać nos wyłącznie z otwartymi ustami, tak aby nie zwiększać ciśnienia w górnych drogach oddechowych.
13. Przez 14 dni w okolicy zabiegowej stosuj szczoteczkę z miękkim włosiem oraz cały czas używaj zalecanej płukanki

W każdej sytuacji, kiedy po zabiegu pojawią się u Ciebie jakiegokolwiek niepokojące objawy, niezwłocznie skontaktuj się z gabinetem w którym wykonywany był zabieg.

Jeśli jest to wymagane koniecznie pojaw się na wizycie kontrolnej w wyznaczonym terminie