

Informacje dla pacjenta po zabiegu chirurgicznym na przyzębiu (dziąsła, błona śluzowa) :

1. Przez 2 godziny proszę bezwzględnie : nie pić, nie jeść, nie palić;
 2. W ciągu 24 h po zabiegu przykładaj z przerwami zimne suche okłady w miejscu zabiegu, nie nagrzewać tego miejsca, śpij na drugiej stronie;
 3. Nie płukać ani nie stosować płukanki do ust przez przynajmniej 24 godziny, natomiast zęby ostrożnie szczotkować;
 4. Jeśli ból będzie się nasilać jeszcze przez parę dni należy poinformować o tym lekarza;
 5. Obrzęk po zabiegu chirurgicznym może wystąpić i jest to zjawisko normalne;
Inne dolegliwości: po niektórych zabiegach może wystąpić ograniczenie otwierania ust. Jest to zjawisko normalne i ustępuje po 5-10 dniach
 6. W okolicy operowanej może pojawić się zasinienie. Jest to normalna reakcja u niektórych osób i nie powinno to być powodem niepokoju. Zasinienie znika samoistnie w ciągu 7-14 dni;
 7. Jedzenie, picie i palenie: unikaj napojów alkoholowych i palenia do czasu ustabilizowania się procesu gojenia;
 8. Nie spożywaj napojów przez słomkę;
 9. Przez 7 dni unikaj wszelkiego nadmiernego wysiłku fizycznego oraz wizyt na basenie, w saunie lub solarium.
 10. Nie dotykaj w żaden sposób miejsca zabiegu;
 11. Stosuj zapisane leki wg. zaleceń, a do zakończenia przyjmowania leków unikaj picia alkoholu.
 12. Pamiętaj, aby w razie konieczności kichać, kasłać, wydmuchiwać nos wyłącznie z otwartymi ustami, tak aby nie zwiększać ciśnienia w górnych drogach oddechowych.
 13. Szczotkuj zęby po każdym posiłku. W przypadku miejsca zabiegu przez pierwsze dni unikaj szczotkowania, a następnie szczotkuj tylko korony zębów. Należy uważać, aby uniknąć ciągnięcia szwów. Po 14 dniach możesz zacząć szczotkować dziąsło, delikatnie naciągając je na korony zębów (metoda roll). Stosuj specjalną szczoteczkę po zabiegach chirurgicznych (bardzo miękką).
- UWAGA: Po zabiegach pokrycia recesji przez okres pierwszych 3-4 tygodni nie należy stosować szczoteczek do zębów lub nitki dentystycznej przy brzegu dziąsła w miejscu zabiegu i nie należy żuć twardych pokarmów.
15. Nie należy płukać energicznie jamy ustnej. Nie stosuj nici dentystycznych, szczoteczek międzyzębowych i irygatora w obszarze zabiegu przez 6 tygodni. Higienę w miejscu zabiegu należy utrzymywać poprzez stosowanie płukanki z chlorheksydyną (np. Eludril) co najmniej 3 razy dziennie, w tym po wieczornym myciu zębów przed snem.
 16. Niewskazane jest podnoszenie wargi palcami w celu obejrzenia okolicy zabiegu. Może to spowodować przypadkowe oderwanie szwów, rozejście brzegów rany lub opóźnienie gojenia.
 17. Przez pierwsze 7 dni stosuj dietę miękką, półpłynną - dobrze zbilansowaną. Pij dużo wody. Bezpośrednio po zabiegu należy unikać gorących pokarmów. Zaleca się wyeliminowanie przez kilka dni potraw mącznych, mleka i kwaśnych produktów mlecznych, gdyż osadzają się one na zębach i utrudniają higienę jamy ustnej

Zastosowanie się do powyższych instrukcji zapewni optymalny sukces leczenia i pozytywnie wpłynie na komfort pozabiegowy.

W każdej sytuacji, kiedy po zabiegu pojawią się u Ciebie jakiegokolwiek niepokojące objawy, niezwłocznie skontaktuj się z gabinetem w którym wykonywany był zabieg.

Koniecznym jest pojawienie się na wizycie kontrolnej w wyznaczonym terminie.

Możliwe objawy po zabiegu

- **Krwawienie:** Niewielkie ilości krwi w ślinie mogą powodować jej czerwone zabarwienie. Jest to zjawisko normalne, może być zauważalne w dniu wykonania zabiegu.
- **Ból:** Umiarkowany dyskomfort może być odczuwalny po ustąpieniu znieczulenia i może trwać przez kilka dni.
- **Obrzęk:** Niewielki obrzęk i przebarwienia wargi i/lub policzka jest również normalnym zjawiskiem, może trwać kilka dni.
- **Czucie:** Może pojawić się czasowa utrata czucia dziąsła w operowanej okolicy. Zęby mogą wykazywać tymczasową zwiększoną ruchomość, a także wrażliwość na ciepło i zimno.
- **Nudności:** Najczęściej są wynikiem zażycia leków przeciwbólowych na pusty żołądek. Aby zmniejszyć nudności przyjmuj tabletki po posiłku, popijając dużą ilością wody.

Kontrola