

## Informacje dla pacjenta po zabiegu implantacji

### Szanowny Pacjencie

Gratulacje! Decydując się na zabieg wszczepienia implantów wykonałeś pierwszy, najważniejszy krok, który już niedługo pozwoli Ci znowu cieszyć się pięknym zdrowym uśmiechem. Pamiętaj aby bezwzględnie przestrzegać przekazanych zaleceń. Stosując się do nich, zmniejszysz ryzyko ewentualnych powikłań oraz przyspieszysz etap gojenia.

1. Przez 2 godziny proszę bezwzględnie : nie pić, nie jeść, nie palić;
2. W ciągu 24 h po zabiegu przykładaj z przerwami zimne suche okłady w miejscu zabiegu, nie nagrzewać tego miejsca, śpij na drugiej stronie;
3. Nie płukać ani nie stosować płukanki do ust przez przynajmniej 24 godziny, natomiast zębą ostrożnie szczotkować;
4. Jeśli ból będzie się nasilać jeszcze przez parę dni należy poinformować o tym lekarza;
5. Obrzęk po zabiegu chirurgicznym może wystąpić i jest to zjawisko normalne;  
Inne dolegliwości: po niektórych zabiegach może wystąpić ograniczenie otwierania ust. Jest to zjawisko normalne i ustępuje po 5-10 dniach
6. W okolicy operowanej może pojawić się zasinienie. Jest to normalna reakcja u niektórych osób i nie powinno to być powodem niepokoju. Zasinienie znika samoistnie w ciągu 7-14 dni;
7. Jedzenie, picie i palenie: unikaj napojów alkoholowych i palenia do czasu ustabilizowania się procesu gojenia;
8. Nie spożywaj napojów przez słomkę;
9. Przez 7 dni unikaj wszelkiego nadmiernego wysiłku fizycznego oraz wizyt na basenie, w saunie lub solarium.
10. Nie dotykaj w żaden sposób miejsca zabiegu;
11. Stosuj zapisane leki wg. zaleceń, a do zakończenia przyjmowania leków unikaj picia alkoholu.
12. Pamiętaj, aby w razie konieczności kichać, kasłać, wydmuchiwać nos wyłącznie z otwartymi ustami, tak aby nie zwiększać ciśnienia w górnych drogach oddechowych.
13. Przez 14 dni w okolicy zabiegowej stosuj szczoteczkę z miękkim włosiem oraz cały czas używaj zalecanej płukanki

W każdej sytuacji, kiedy po zabiegu pojawią się u Ciebie jakiegokolwiek niepokojące objawy, niezwłocznie skontaktuj się z gabinetem w którym wykonywany był zabieg.

Koniecznym jest pojawienie się na wizycie kontrolnej w wyznaczonym terminie.